

## **COMUNICADO SOBRE COVID-19 AOS PACIENTES SEACOR E CES:**

Para impedir o crescimento exponencial da epidemia do novo Coronavírus, como visto em outros países, e por entendermos que nossas unidades de atenção primária são importantes neste momento – realizando triagem dos pacientes eletivos para a atenção hospitalar e mantendo estáveis e longe dos hospitais os pacientes portadores de doenças crônicas e os que necessitam de nossos cuidados –, adotamos as seguintes medidas já nesta segunda-feira, 16 de março de 2020:

- 1. ESTÃO SUSPENSAS TODAS AS ATIVIDADES (TREINOS SUPERVISIONADOS E AVALIAÇÕES) NO CES – CENTRO DE EXERCÍCIOS SEACOR POR 14 DIAS.** Esta medida está baseada nos decretos e orientações das autoridades de Saúde e especialistas em infectologia. Hoje, é mais benéfico interromper os treinos do que expor os pacientes ao risco de contaminação pelo novo Coronavírus.
- 2. ESTÁ SUSPENSO O SERVIÇO DE PILATES NA UNIDADE VITAL BRAZIL POR 14 DIAS.**
- 3. ESTÃO SUSPENSAS AS VISITAS DE PROPAGANDISTAS E REPRESENTANTES DE LABORATÓRIOS, NO INTUITO DE EVITARMOS A AGLOMERAÇÃO DE PESSOAS EM TODAS AS UNIDADES.**
- 4. ESTÃO MANTIDOS OS ATENDIMENTOS NOS CENTROS DE PREVENÇÃO SEACOR, PORÉM COM CUIDADOS ADICIONAIS. A SABER:**
  - 4.1. O paciente que viajou, ou manteve algum contato com quem viajou, há menos de 14 dias para algum país estrangeiro, e/ou apresenta febre ou sintomas de gripe, DEVERÁ realizar contato telefônico ou por e-mail ([agenda@seacor.com.br](mailto:agenda@seacor.com.br)) para remarcação dos seus atendimentos eletivos (consulta ou exame).**

**4.2.** O paciente que apresenta apenas sintomas de gripe e, por questões URGENTES, precisar de atendimento na SEACOR, deverá usar máscara de proteção, manter as mãos higienizadas, evitar circular pelas dependências da clínica e não trazer mais de um acompanhante, e somente se necessário.

**EVITE IDAS ÀS EMERGÊNCIAS DESNECESSARIAMENTE. CONSULTE ANTES POR TELEFONE SEU MÉDICO ASSISTENTE. O RISCO DE CONTAMINAÇÃO É SEMPRE MAIOR EM EMERGÊNCIAS LOTADAS E HOSPITAIS!**

**4.3.** Nas salas de espera de atendimento da SEACOR (recepção e/ou triagem) deve ser respeitado o espaço mínimo de segurança de 1 metro de distância para todos os lados, entre as pessoas em espera. Lotado o espaço reservado para espera, os eventuais pacientes devem aguardar do lado de fora (área externa ao ao livre) das Unidades.

**4.4.** A equipe de atendimento (atendentes e auxiliares de serviços médicos) trabalhará com máscaras de proteção e realizará triagem através de questionário básico, além de aferição de temperatura e outras medidas já realizadas rotineiramente.

**4.5.** atendimentos de Nutrição e Psicologia seguirão os mesmos cuidados e orientações. O Conselho Regional de Psicologia (CRP) permite o atendimento à distância e, portanto, poderá ser uma prática adotada pelo profissional, quando autorizada pelo convênio.

**4.6.** Nossos profissionais que se enquadram no grupo de maior risco, bem como os sintomáticos, deverão adotar medidas preventivas já exaustivamente divulgadas.

## **5. OUTRAS IMPORTANTES MEDIDAS TOMADAS:**

**5.1.** Nossos colaboradores administrativos foram orientados a trabalharem de casa. Quando não for possível, deverão buscar horários alternativos para deslocamentos, a fim de evitarem as aglomerações, sobretudo em transportes coletivos.

**5.2.** Em nossas unidades, orientamos e divulgamos procedimentos operacionais padrão (POPs) para higienização das mãos há anos, seguindo padrões de segurança e qualidade. Em consultórios, banheiros e áreas de circulação destacamos estas informações e

disponibilizamos materiais para correta assepsia, como sabonete líquido antisséptico e álcool gel 70%.

**5.3.** Temos luvas e máscaras de proteção disponíveis em nossas unidades para uso racional e quando necessário. Devemos nos basear e seguir as recomendações dos órgãos principais e oficiais: “prioridade para profissionais da linha de frente, enfermagem e pessoas com sintomas realmente suspeitos”.

**5.4.** Nossos Auxiliares de Serviços Gerais estão orientados quanto à necessidade de limpeza dos equipamentos, maçanetas, registros, descargas e telefones com borrifadores de álcool 70% ou concentração maior, principalmente nas partes que ficam sempre em contato com as mãos.

#### **ORIENTAÇÕES GERAIS IMPORTANTES JÁ DIVULGADAS:**

- Os idosos, os indivíduos com problemas de pulmão e as pessoas com baixa imunidade são as mais vulneráveis ao Coronavírus. **ATENÇÃO REDOBRADA!!!**

- As crianças (netos, bisnetos, sobrinhos), no geral, são pouco afetadas pela doença. Porém, são grandes transmissores. Sendo assim, diminuam as visitas dos pequenos aos vovôs e vovós. As crianças podem ser assintomáticas e, ainda assim, transmitirem a doença.

- A vacina da gripe não impede a contaminação pelo Coronavírus, mas evita que uma infecção pelo vírus da gripe deixe os vovôs e vovós debilitados. Portanto, vacinem-se!

- Neste momento, as viagens, principalmente para países estrangeiros, devem ser evitadas e restritas aos casos realmente necessários.

- Recomenda-se **lavar as mãos com água e sabão várias vezes ao dia.**

- Evite, ao máximo, sair às ruas para locais com aglomeração de pessoas e, sobretudo, fechados.

- Evite contato próximo com pessoas gripadas ou tossindo.

- Caso precise sair ou permanecer em locais assim, mantenha-se afastado (pelo menos 2 metros) de pessoas espirrando e tossindo.

- Evite levar as mãos ao rosto, boca ou encostar em outras pessoas, se você tocar em corrimãos, botões de elevador, ou outras superfícies.
- Evitar contato: abraços, apertos de mãos, beijos... os cumprimentos e saudações devem ser contidos! Usar mais o sorriso e cumprimentos à distância.
- Quando não for possível lavar as mãos com água e sabão, higienize as mesmas com álcool 70% ou concentração maior.
- Informe-se em sites de fontes oficiais e confiáveis. Exemplos: [www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br); [www.fiocruz.br](http://www.fiocruz.br); [www.anvisa.gov.br](http://www.anvisa.gov.br).
- Não divulgue e não propague notícias falsas e correntes. Evite propagar o pânico e o caos.
- Ainda com dúvidas? **Consulte o seu médico assistente sempre. Não se desespere! NÃO CORRAM PARA EMERGÊNCIAS DESNECESSARIAMENTE, SEM CONSULTAR SEU MÉDICO ASSISTENTE. VOCÊ PODE SE CONTAMINAR LÁ!**
- **ATENÇÃO:** no dia 23/03 teremos antecipação da campanha de vacinação contra a gripe, conforme calendário do Ministério da Saúde. Aproveitem para atualizar sua carteira de vacinação e de seus familiares. Há, hoje, uma epidemia de sarampo e outras doenças, até mais letais que o temido Coronavírus!

Seguimos vigilantes e atentos aos novos fatos que surgiram e, conseqüentemente, poderemos tomar outras condutas. Por favor, mantenham-se alertas e sigam nossas redes sociais e site: [www.seacor.com.br](http://www.seacor.com.br).

**Lembre-se:** hábitos adequados de higiene são sempre fundamentais e indispensáveis!

**“Saúde é Prevenção; Prevenção é Vida!”**



Luiz Carlos de O. Pacheco  
CRM:52.30445-9  
Diretor Técnico - SEACOR